

自分のニーズを可視化してみよう!

「家事代行に依頼したいこと」チェックリスト

依頼の頻度はどのくらいですか？

定期で頼みたい

スポットで頼みたい

あなたは家事代行で何をやってほしいですか？

掃除

(キッチン・トイレ・洗面所・リビング・子供部屋・玄関・廊下・階段・窓・ベランダ・冷蔵庫の中・その他)の掃除をしてほしい

特定の場所()を念入りに掃除してほしい

最低限の家事は自分でするので、見て見ぬふりをしている場所()を掃除してほしい

料理

栄養バランスの取れた食事を作ってほしい

料理の作り置きをしてほしい

買い物に行してほしい

洗濯

洗濯物を洗って干してほしい

乾いた洗濯物を畳んで収納場所に入れてほしい

アイロンがけをしてほしい

片づけ・整理収納

定期的に部屋の片づけをしてほしい

整理収納を見直して、散らからない部屋にしてほしい

不要なものを捨てる手伝いをしてほしい

「家事の手間が減るような工夫」を提案してほしい(浮かせる収納など)

キッズケア

子どものお迎えに行してほしい

子どもにごはんを食べさせて、自分が帰宅するまで一緒に留守番してほしい

子どもが風邪で休んだ時に側にいてほしい(病児対応)

その他

定期的にたまった家事全般を片づけてほしい(掃除と料理など、複数の家事をいろいろ頼みたい)

平日の留守中に家事を済ませておいてほしい(鍵を預けておきたい)

土日の在宅時に家事をしてほしい

高齢者サポートをしてほしい

1か月の予算はどのくらいですか？

10,000円以下

10,000円~30,000円

30,000円~50,000円

50,000円以上

マッチング型と企業型はどちらがいいですか？

マッチング型

企業型